



Un cadeau efficace

Vous êtes toujours à la recherche d'une idée cadeau appropriée pour Noël ? Nous avons récemment établi un partenariat avec Néctar et nous avons trouvé une idée géniale pour vous et vos proches.

Néctar est un projet mené par des femmes en Suisse qui combine créativité, esprit d'entreprise, art et mode. Elles fabriquent leurs propres foulards de haute qualité dont elles assurent elles-mêmes la commercialisation. Néctar a créé maintenant deux modèles inspirants exclusivement pour THP et fera un don de 20% du prix de vente à THP pour chaque foulard vendu. Les modèles ne sont pas seulement beaux, ils sont aussi les ambassadeurs d'un monde meilleur.

Les deux modèles sont disponibles en différentes tailles et matériaux (soie et laine) sur <https://www.swiss-nectar.com/the-hunger-project-by-nectar> !



Notez la date 15.12.2019: Invitation – Alexandra, Doris et Adrianos vous racontent leur visite du Projet Faim Ethiopie

Alexandra Koch, accompagnée de deux investisseurs, Doris Ragetti et Adrianos Moros, se sont rendus en Ethiopie en novembre pour visiter deux epicentres. Nous comptons sur votre présence lorsqu'ils relateront leurs expériences avec de belles photos peu après leur retour. L'événement fait partie d'une messe pour les droits de l'Homme. Vous pouvez aussi vous rendre directement à la présentation dans le hall de la salle paroissiale. Laissez-vous inspirer ! Nous nous réjouissons de votre visite !

.....

Date : dimanche 15 décembre, messe des droits de l'homme à 10 h 15, lieu : Église réformée de Baden, Bahnhofplatz 6, Baden, à partir de 11 h 30
Présentation de la visite du projet éthiopien dans la maison paroissiale

.....

Entretien avec Belén et Trinidad, fondatrices de Néctar

Qu'est-ce qui vous a conduit à créer Néctar et comment avez-vous connu THP ?

Nous sommes deux amies argentines et vivons en Suisse depuis environ 7 ans. Bien que satisfaites de nos métiers, nous avons toujours eu le rêve d'avoir notre propre boutique de mode. Néctar est né avec l'idée de créer des foulards uniques et durables qui transmettent nos valeurs et nos sentiments à travers la conception et la fabrication du produit. Nous voulons que chaque personne qui porte nos foulards faits maison s'identifie par ce foulard et se sente valorisée en étant la personne qu'elle est.



LE PROJET FAIM SUISSE

Contact: Le Projet Faim Suisse, Alexandra Koch, Blumenweg 6B, CH-5300 Turgi
téléphone +41 44 586 68 34, mobile +41 78 870 40 75

alexandra.koch@hungerprojekt.ch, www.hungerprojekt.ch, www.thp.org

Domicile: Le Projet Faim Suisse, Avenue De-Luserna 30, CH-1203 Genève

Compte postale: 12-25633-7, **Compte banque:** Banque Cler SA, 4002 Basel, IBAN CH 88 0844 0360 1332 9009 1

Tant sur le plan personnel qu'avec Néctar, nous sommes toujours à la recherche de moyens de participer activement à des projets solidaires et humanitaires. Lorsque nous avons entendu parler de l'idée de créer un design exclusif pour THP, nous n'avons pas hésité une minute pour participer à ce grand projet.

Qu'est-ce qui vous a inspiré les deux modèles THP «One-World, One Place» (Un monde, un endroit) et «Hope» (Espoir)?

«Un monde, un endroit» : Ce design a été inspiré par le monde entier. Les points cardinaux sont le centre, ce qui nous rappelle que nous partageons la même planète. Nous venons peut-être d'endroits et de cultures différents, mais nous partageons tous la même maison, les mêmes rêves. L'attitude qui se cache derrière est le respect et le courage d'établir des liens. Un monde, un endroit. Un monde meilleur.

«Espoir» : Ce design coloré reflète un esprit jeune. Il transmet la joie de l'espérance et le message que THP envoie au monde. Il inclut des femmes de différentes cultures unies par une cause commune : un travail commun vers la dignité et l'autonomie. De l'impossible au possible par l'autonomisation pour le changement !

Quelles sont les prochaines étapes pour Néctar ? Quels rêves devraient se réaliser ?

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux matériaux qui sont durables et nos clients aiment. Nos prochaines étapes sont actuellement axées sur la recherche d'autres points de vente à Zurich et dans toute la Suisse. En tant que petite entreprise qui vient juste de démarrer, nous rêvons de vendre nos foulards dans les grands magasins en Suisse et d'exporter nos créations vers d'autres pays.

Histoire d'une partenaire en Ethiopie

Dans le village de Mekiche, Alemensh Degetu et sa famille vivent dans une petite maison avec un petit jardin. Alemensh a 35 ans et elle est mère de cinq enfants. Sa cadette a quatre mois (photo de Johannes Odé).

Pendant sa dernière grossesse, elle a commencé à participer aux réunions du programme de 1000 jours à l'épicentre. Ici, les mères reçoivent des informations sur l'alimentation saine de leur bébé, surtout pendant les 1000 premiers jours de leur vie, à partir du premier jour de la grossesse jusqu'à leur deuxième anniversaire. Alemensh : «C'est ici que j'ai entendu parler pour la première fois du Moringa. Pendant cette grossesse, j'ai commencé à boire du thé Moringa. Et après l'accouchement, je l'ai utilisé pour reprendre des forces.» Les feuilles de Moringa contiennent tellement de vitamines et de minéraux qu'elles améliorent considérablement la valeur nutritive



d'un repas quotidien. Après la naissance de son bébé, elle l'a nourri exclusivement au sein et a continué à le faire jusqu'à l'âge de six mois. «Après ces six mois, je continuerai à l'allaiter, mais je lui donnerai aussi de la nourriture supplémentaire, comme une bouillie faite avec du lait, des œufs, des légumes et du tronc de bananier coupé (fausse banane). Si je peux, je lui donnerai aussi des fruits, de l'avocat et du moringa. Mon repas préféré est l'injera avec des légumes dans une sauce de tomates et de pommes de terre bouillies. Maintenant que j'allait, j'essaie de manger plus de fruits et légumes.

C'est ce que j'ai appris lors d'un des ateliers du programme de 1000 jours. Pour mes enfants plus âgés, je prépare des œufs et des tomates dans une sauce avec des haricots et parfois je prépare de la viande.» Aujourd'hui, Alemensh et sa famille ont assez à manger. Cela n'a pas toujours été le cas. Quand elle venait de se marier (à l'âge de 16 ans), il y avait des moments où il n'y avait pas beaucoup de nourriture disponible. «Mon mari et moi avons vécu grâce aux fausses bananes pendant trois ou quatre ans. J'ai maintenant un lopin de terre où je cultive des légumes pour notre famille. Et nous gagnons assez bien notre vie pour pouvoir aussi acheter d'autres produits. Le Projet Faim m'a accordé un micro-crédit, que j'ai utilisé pour acheter des moutons et des vaches. Je les ai engraisés et vendus à profit. Mon mari a utilisé son micro-crédit pour acheter un tuk-tuk avec lequel il conduit ses clients en ville. Nous ne connaissons plus jamais de pénuries alimentaires !»

Merci pour votre soutien! Alexandra Koch, directrice THP Suisse

